



### Lite mindre Brysselkål än föregående år...

Det är inte bara vi som gillar att kalasa på brysselkål till nyår. Rådjur och älg hittade stubbarna och han före oss i år. Det blev inte mycket över när de var mätta och belåtna. Vi får hålla till godo med vad som blev över och tänka att de säkert behövde en extra munbit när snötäcket var som djupast.

### Kylan och snön

När det är kallt far våra potatisar illa, de tål inte att frysa. Vet ni med er att lådan kommer att stå utomhus länge ber vi er om att lägga ut ett par filter, tidningar eller något annat isolerande. Det räcker långt eftersom påse och kartong skyddar en del.

Snön kan så klart göra att vi kan bli aningen försenade med våra leveranser. Hoppas att ni har överseende och ring oss om ni måste iväg, vi kan alltid lösa leveranserna på något sätt så att inga grönsaker står ute över natten.

Kalle och Märta Johansson  
0708 25 40 66

kallemarta@gronsakerdirekt.se  
WWW.GRONSAKERDIREKT.SE

GRÖNSAKER  
DIREKT



Hej!

Idag får ni potatis (Solist), morötter, brysselkål och jordärtskockor från vår gård i Ramdala samt gullök och rödbetor från T. Turesson i Vinslöv. Allt **KRAV**-odlat. I fruktlådorna får ni Santana (KRAV) från oss samt ekologiska apelsiner och päron.

**Vi hoppar över årskrönikan med tillbakablickar i 2012**  
I stället presenterar vi en nyhet, det känns mycket bättre.

**Vi har numera inlagda vaxbönor och gurkor i mindre burkar.** De rymmer ca en halv liter, som stora honungsburkar. Gurkorna kostar 35 kr och bönorna 50 kr att få hem som tillägg. Receptet är det samma som innan det vill säga en mild ättiksinläggning med krispiga bönor och gurkor. Tanken med inläggningarna är ta tillvara grönsaker som inte går att lagra över vintern men samtidigt behålla dem så somriga som möjligt.

Nästa leverans kommer i v 2. Tack för ett fint grönsaksår.  
**Gott nytt 2013/ Märta och Kalle**

Kalle och Märta Johansson  
0708 25 40 66

kallemarta@gronsakerdirekt.se  
WWW.GRONSAKERDIREKT.SE

GRÖNSAKER  
DIREKT



## Soppa med jordärtskockor och brysselkål

3 potatisar  
ca 200 jordärtskockor  
ca 200 g brysselkål  
1 stor gul lök  
1 msk smör  
1 liter vatten  
2 msk hönsfond eller ostronsås  
1/2 dl creme fraiche  
ev tärnad stekt julsinka att strö över

Skala potatis och jordärtskockor och dela i mindre bitar. Skala och hacka löken. Börja med att bryna lök, potatis och jordärtskockor och häll på vatten och fond. Koka i ca 15 minuter eller tills grönsakerna är mjuka. Ansa under tiden brysselkålen genom att bort de yttre bladen om de är fula, skölj och skär om det behövs av änden. Koka dessa i en egen gryta i ca 5 minuter i lättsaltat vatten. Mixa nu potatisen och jordärtskockorna i spadet och tillsätt creme fraiche, smaka av med salt och svartpeppar. Lägg i brysselkålen och servera ev med stekt julsinka i tärningar till.

## Sallad på rödbetor, päron och ost

2 - 3 rödbetor  
2 päron  
ca 400 g ruccolasallad  
100 g blåmögelost  
1 dl grovhackade valnötter  
1/2 dl olivolja  
1 msk vit balsamvinäger  
1 msk honung  
salt och svartpeppar

Skrubba rödbetorna, skär dem i tunna klyftor och ungsbaka dem i en ungsfast form smord med lite olja och lätt saltade. Lår dem sedan svalna lite. Skölj ruccolan och lägg på ett stort fat. Skiva päronen fint och sprid ut på salladen ihop med rödbetorna. Smula osten och strö över, avsluta med valnötter. Rör ihop oljan, vinägern, honungen, salt och peppar och ringla över.



## pytt i panna i juletid

anger inga mängder i detta recept utan ta det ni har i en lagom blandning

brysselkål  
kall kokt potatis  
morötter  
lök  
prinskorv, köttbullar, skinka  
nötter  
brunkål  
ägg

Tillaga brysselkålen enligt soppreceptet, tärna potatisen, skala och tärna den råa moroten, tärna löken, dela prinskorvar och köttbullar och skinka. Stek allt i smör, lägg på nötter och brunkål på slutet. Servera till stekt ägg och inlagda rödbetor.

## Körschema 2013

v 2 10, 11 jan	v 28 11, 12 juli
v 4 24, 25 jan	v 30 25, 26 juli
v 6 7, 8 feb	v 32 8, 9 augusti
v 8 21, 22 feb	v 34 22, 23 augusti
v 10 7, 8 mars	v 36 5, 6 september
v 12 21, 22 mars	v 38 19, 20 september
v 14 4, 5 april	v 40 3, 4 oktober
v 16 18, 19 april	v 42 17, 18 oktober
v 18 2, 3 maj	v 44 31 oktober, 1 november
v 20 16, 17 maj	v 46 14, 15 november
v 22 30, 31 maj	v 48 28, 29 november
v 24 13, 14 juni	v 50 12, 13 december
v 26 27, 28 juni	v 52, vet ej än, återkommer med info.